

學校：中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校



潮爸媽對虎爸媽

靈實家庭生活教育組

尊重生命 · 改變生命 RESPECTING LIFE · IMACTING LIFE

潮爸媽對虎爸媽



甚麼是選擇？

孩子的選擇
爸爸的選擇
媽媽的選擇

本節內容

- ①認識潮爸媽與虎爸媽
- ②了解自己的管教子女模式
- ③家長策略

潮爸媽與虎爸媽

為何出現虎爸媽？

- 「望子成龍、望女成鳳」是不少家長心願
- 家長強迫子女上各式各樣興趣班，並用強權和高壓的手段強迫子女練習。
- 香港社會競爭大，父母不想子女落後於人；
- 父母很易與他人的子女與自己的子女進行比較；
- 過度執信尖子，以考入最高等學府為目標(最少大學)；
- 父母本身亦是(我們)在此文化下長大。

潮爸媽與虎爸媽

虎爸媽的由來

2011年，耶魯大學華裔教授蔡美兒的書《虎媽的戰歌》(The Battle Hymn of the Tiger Mom)，道出東方家庭嚴厲的管教方式，轟動一時，引發不少的討論。

「虎媽」這兩個字，也漸漸變為一個專有名詞。在「牛津字典」裡的注解是這樣的：

- 嚴格或過分要求的母親，用盡各種方法讓孩子達到更高的成就，是在東方國家非常典型的教養方式。

慈母多敗兒，嚴父出將相



<https://www.fun-123.com/m/news-info.asp?id=466>

潮爸媽與虎爸媽

- 慈母多敗兒，嚴父出將相

高壓下的管教.....
孩子情緒會出現不穩定



<https://www.fun-123.com/m/news-info.asp?id=466>



潮爸媽與虎爸媽

知道自己的管教模式嗎？

- 忽略/忽視型
- 專制/反對型
- 放任型
- 恩威/輔導型(要求及關懷並重)

不同管教模式會影響子女的發展

潮爸媽與虎爸媽

十個當「潮爸媽」小貼士

1. 言行一致
2. 應付孩子的脾氣
3. 了解孩子行為背後原因
4. 嚴肅有時，歡笑有時
5. 溫柔說理勝於有聲威嚇
6. 認識起點與轉折點
7. 才藝與學術
8. 從放風箏反思教養
9. 讓孩子建立家庭的歸屬感
10. 尋找親子的共同興趣

我們可以與子女進行....

睡前談天	煮食	勞作手工	打扮
運動	閱讀	去郊外	音樂
行街	耕種	看電影	其他

父母選擇的教養態度決定孩子的未來

我們孩子仍是幼嫩階段，需要我們多灌概、照料、給予關心，才能使他們健康成長。

每個家長在教育孩子時都有自己的風格和觀點。重要的是找到平衡，給予孩子愛和關懷的同時，鼓勵他們發展獨立性、自信心和創造力。

參考資料

- 洪蘭 (2021)。*自主學習，決定未來：從陪伴孩子到放手單飛的教養守則*。台北：遠見天下文化出版股份有限公司。
- 區祥江 (2014)。*教好孩子 - 父母的七個角色*。香港：文明魚。
- 丹尼斯及芭芭拉·雷尼 (2013)。*作更稱職的父母*。香港：香港學園傳道會家庭生活事工。
- 霍月蓮 (2009)。*追風箏的父母*。香港：突破出版社。
- 何慧明、陳煜丹 (2019)：《找快樂的孩子：快樂與卓越並行的教養》。香港：青森文化出版。